

Timeout 7. September 2020: **gemeinsam oder individuell**



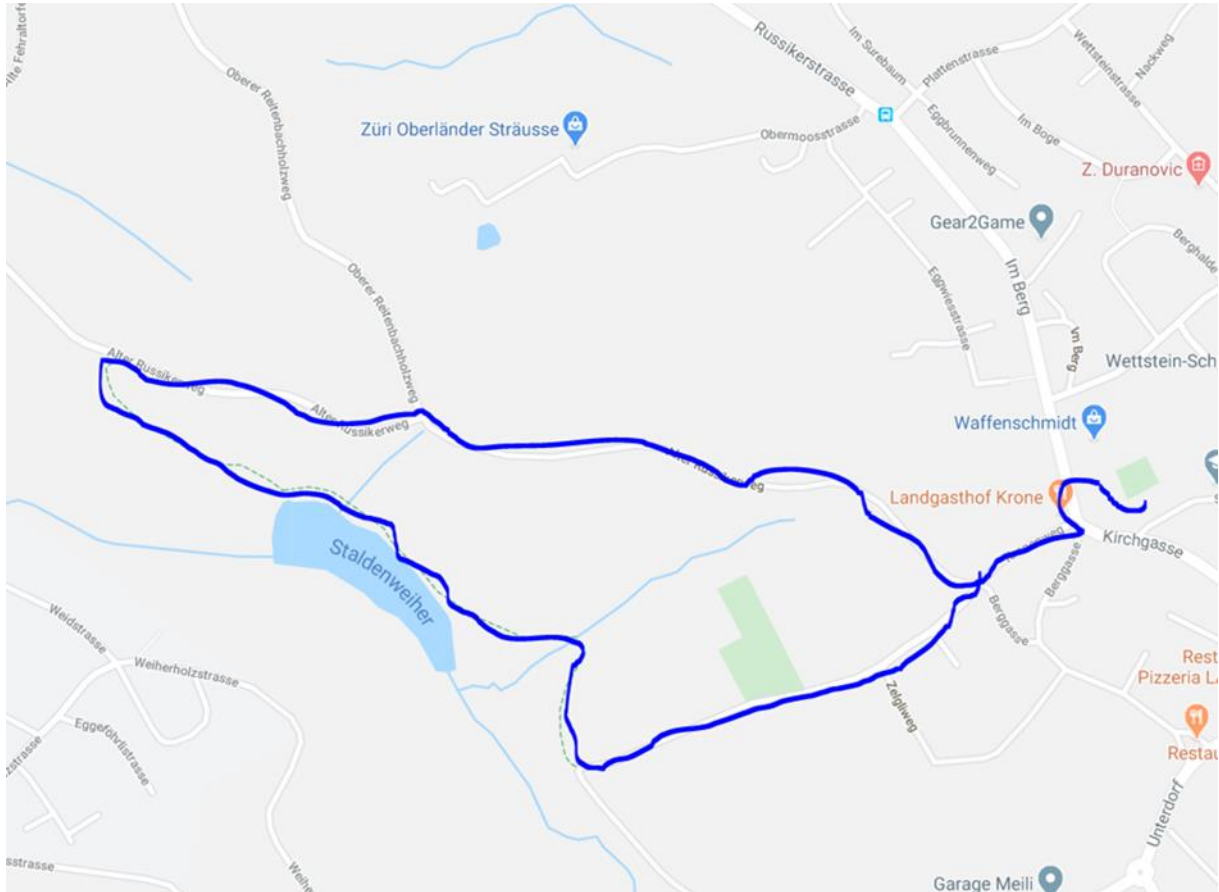
*Kümmere dich um dich selbst so,
als wärst du jemand, der dir
ganz besonders am Herzen liegt.*

Wie gehst du mit Menschen um, die dir besonders am Herzen liegen?
Fürsorglich? Anteilnehmend? Unterstützend? Bist du so jemand,
der dir am Herzen liegt? Achtest du auf eine gesunde Ernährung?
Gönnt du dir regelmäßig Ruhepausen und Bewegung? Sorgst du
für eine optimistische Haltung? Begegnest du dir mit Liebe
und Verständnis? Wer, wenn nicht du, sollte sich gut
um dich kümmern?

Segen

Mögen auf all deinen Wegen
Engel und dich sein
und dich mit ihrem ewigen
Segen
sanft umweben,
so dass du dich aufgehoben
und geborgen weisst
von Augenblick zu
Augenblick.

Christa Spilling-Nöker



Timeout Ein spiritueller Weg

Zu Fuss lassen wir bewusst den Alltag hinter uns, machen Schritte hin zum einfachen Dasein: Reden, Hören und Schweigen, Staunen und Geniessen. Gemeinsam sind wir so der Kraft auf der Spur, die unser Leben bunt und uns selber einmalig macht.

Unterwegssein

Einmal pro Monat treffen wir uns ab 19.00 Uhr im Foyer des Kirchgemeindehauses zum Ankommen und Austauschen. Um 19.30 Uhr machen wir uns bei jedem Wetter auf den Weg. Die ersten Schritte gehören immer noch der Begegnung mit Anderen. Sobald wir das Dorf hinter uns gelassen haben, hören wir auf einen Text. Er lädt uns ein zum Loslassen der Gedanken, die uns im Alltagsstrott festhalten. Schweigend folgen wir dieser Einladung. Wir hören die gemeinsamen Schritte und achten auf den eigenen Weg. Dabei lassen wir uns überraschen von dem, was uns am Wegrand und in Gedanken begegnet.

Eingeladen sind Sie alle, die gerne draussen unterwegs sind und ihren eigenen spirituellen Weg suchen oder weitergehen möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob Ihnen das kirchliche Vokabular vertraut oder fremd ist.

Mitnehmen

Nehmen Sie bitte feld- und waldwegtaugliche Schuhe mit, wetterfeste Kleidung, eine kleine Taschenlampe und Neugier.