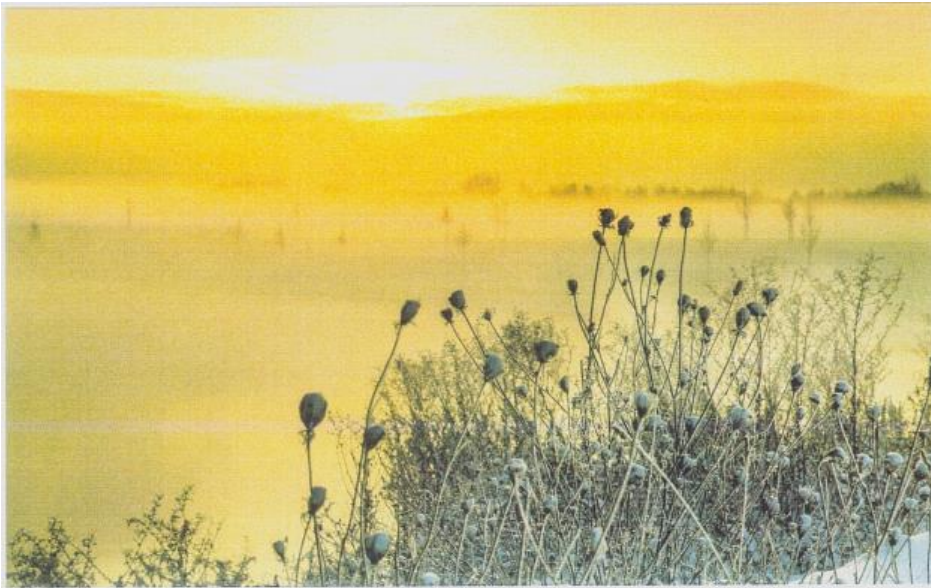


## Timeout 7.November 2020: gemeinsam oder individuell

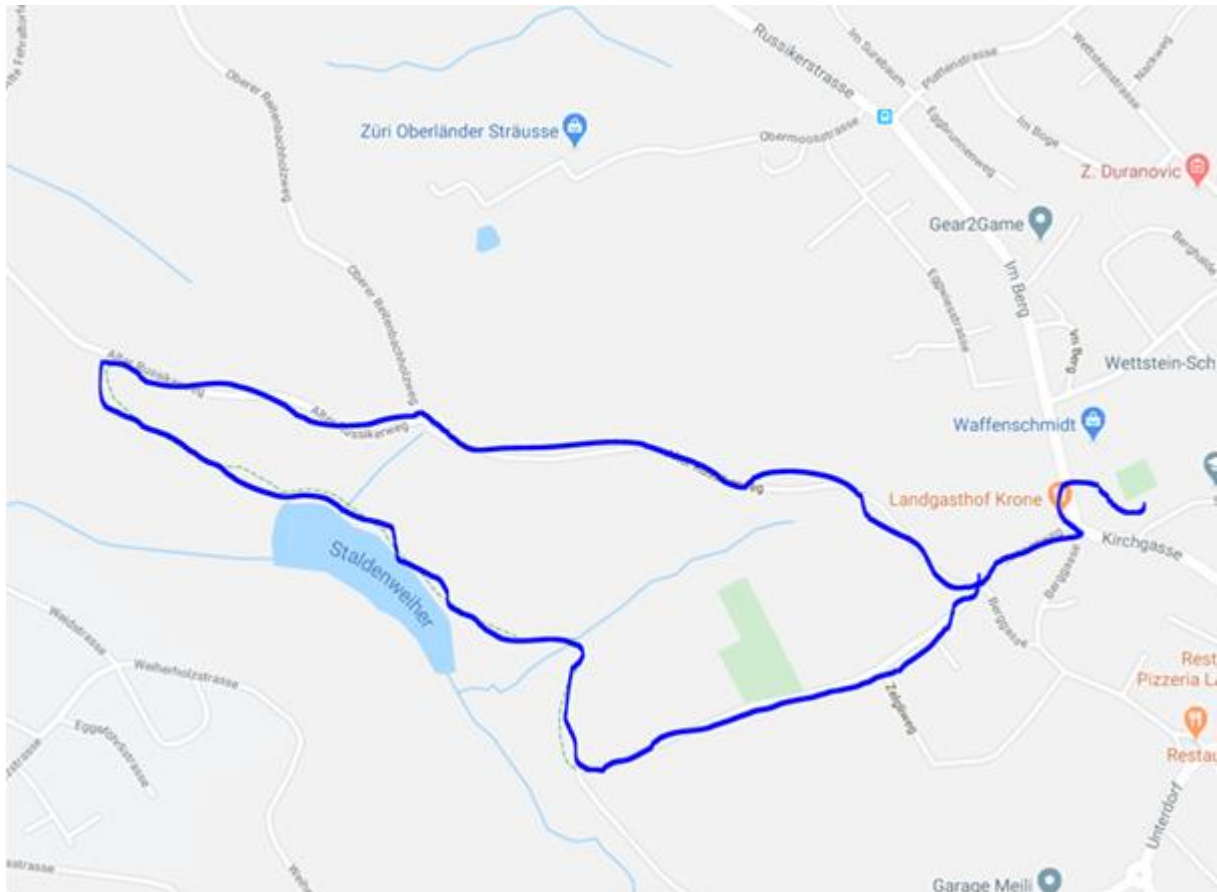


*Nicht, wer du bist,  
ist das Problem, sondern  
für wen du dich hältst.*

Du nimmst im Alltag verschiedene Rollen ein – zum Beispiel als Ehepartner, Elternteil, Arbeitnehmer, Freund. Darüber hinaus hast du ein Bild von dir in deinem Kopf. Das Problematische dabei ist, dass du immer im Wandel bist. Im Grunde musst du dich jeden Augenblick neu beschreiben. Du bist, was du gerade denkst, seelisch und körperlich fühlst und tust. Wenn du dich für diesen Moment akzeptierst, gibt es auch kein Problem.

### **Segen aus Irland**

**Gott segne die Erde, auf der du jetzt stehst.  
Er segne den Weg, auf dem du jetzt gehst  
und das Ziel, für das du ganz lebst.  
Gott segne das, was dein Wille sucht.  
Er segne das, was deine Liebe braucht  
und das, worauf deine Hoffnung ruht.  
So segne dich Gott der Vater,  
der Sohn und der Heilige Geist.**



## Timeout

### Ein spiritueller Weg

Zu Fuss lassen wir bewusst den Alltag hinter uns, machen Schritte hin zum einfachen Dasein: Reden, Hören und Schweigen, Staunen und Geniessen. Gemeinsam sind wir so der Kraft auf der Spur, die unser Leben bunt und uns selber einmalig macht.

### Unterwegssein

Einmal pro Monat treffen wir uns ab 19.00 Uhr im Foyer des Kirchgemeindehauses zum Ankommen und Austausch. Um 19.30 Uhr machen wir uns bei jedem Wetter auf den Weg. Die ersten Schritte gehören immer noch der Begegnung mit Anderen. Sobald wir das Dorf hinter uns gelassen haben, hören wir auf einen Text. Er lädt uns ein zum Loslassen der Gedanken, die uns im Alltagsstrott festhalten. Schweigend folgen wir dieser Einladung. Wir hören die gemeinsamen Schritte und achten auf den eigenen Weg. Dabei lassen wir uns überraschen von dem, was uns am Wegrand und in Gedanken begegnet.

Eingeladen sind Sie alle, die gerne draussen unterwegs sind und ihren eigenen spirituellen Weg suchen oder weitergehen möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob Ihnen das kirchliche Vokabular vertraut oder fremd ist.

### Mitnehmen

Nehmen Sie bitte feld- und waldwegtaugliche Schuhe mit, wetterfeste Kleidung, eine kleine Taschenlampe und Neugier.