

## Timeout 7. Mai 2023

Wahre Freundschaft ist ein Wunder an Schönheit,  
das in der Natur nur selten seine Entsprechung findet.

Sie wird aus Liebe geboren,  
aus Bewunderung und Zuneigung.

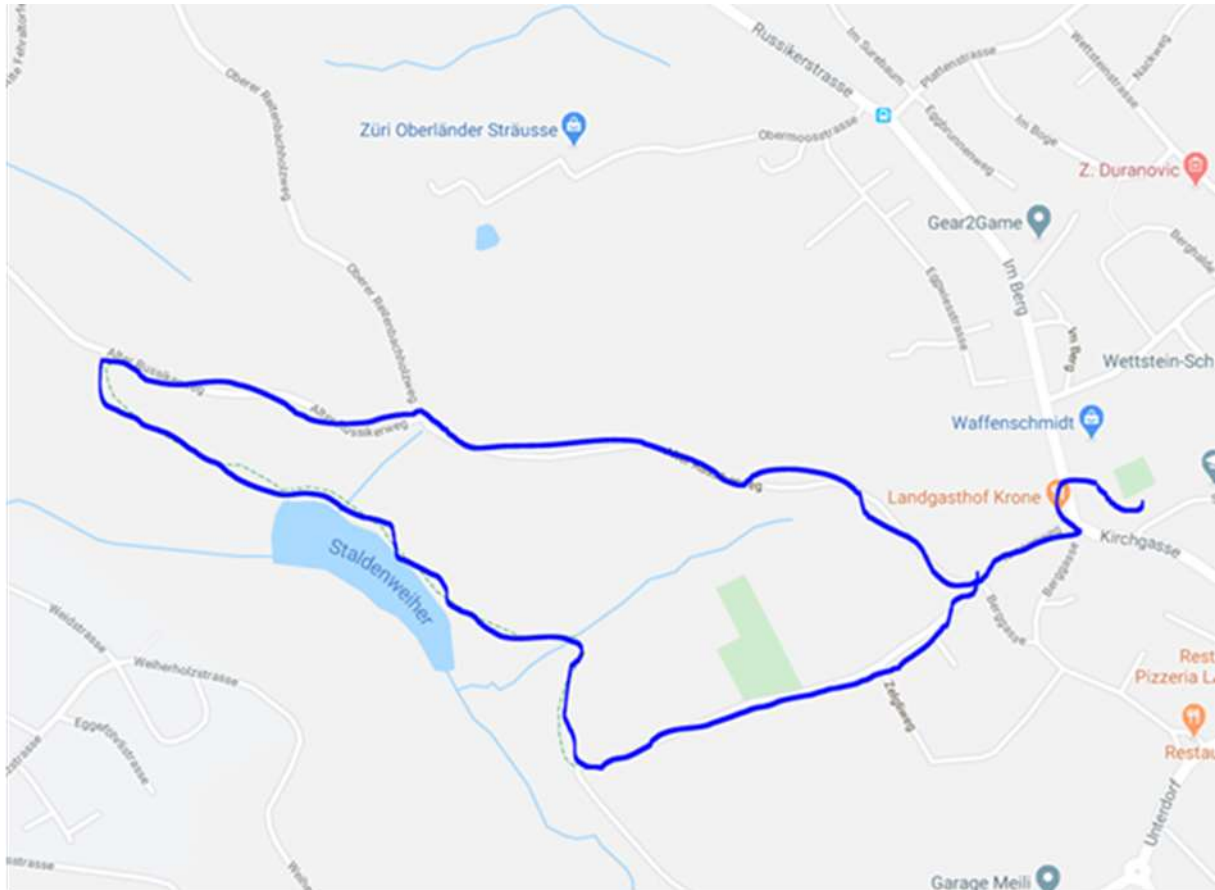
Hier sehen wir mit dem Herzen,  
nicht mit den Augen.

Ich weiss, dass meine Fehler mir  
in den Herzen meiner Freunde  
letztendlich vergeben werden können.

Es tröstet mich,  
dass ich ein Wesen bin,  
das es wert ist,  
geliebt zu werden.

aus: Kampf der Grossen Häuser  
von Mark Barnes





## Ein spiritueller Weg

Zu Fuss lassen wir bewusst den Alltag hinter uns, machen Schritte hin zum einfachen Dasein: Reden, Hören und Schweigen, Staunen und Geniessen. Gemeinsam sind wir so der Kraft auf der Spur, die unser Leben bunt und uns selber einmalig macht.

### Unterwegssein

Immer am 7. Tag jedes Monats treffen wir uns **neu ab 18.00 Uhr** im Foyer des Kirchgemeindehauses zum Ankommen und Austausch. **Um 18.30 Uhr** machen wir uns bei jedem Wetter auf den Weg. Die ersten Schritte gehören immer noch der Begegnung mit Anderen. Sobald wir das Dorf hinter uns gelassen haben, hören wir auf einen Text. Er lädt uns ein zum Loslassen der Gedanken, die uns im Alltagstrott festhalten. Schweigend folgen wir dieser Einladung. Wir hören die gemeinsamen Schritte und achten auf den eigenen Weg. Dabei lassen wir uns überraschen von dem, was uns am Wegrand und in Gedanken begegnet.

Eingeladen sind Sie alle, die gerne draussen unterwegs sind und ihren eigenen spirituellen Weg suchen oder weitergehen möchten. Dabei spielt es keine Rolle, ob Ihnen das kirchliche Vokabular vertraut oder fremd ist.

### Mitnehmen

Ziehen Sie bitte feld- und waldwegtaugliche Schuhe und wetterfeste Kleidung an und bringen Sie eine kleine Taschenlampe und Neugier mit.